

Приложение 2.5.
к ОПОП по специальности
21.02.19 Землеустройство

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
общеобразовательной учебной дисциплины

ОДБ.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

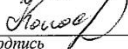
индекс и наименование дисциплины

для специальности
21.02.19 Землеустройство

шифр и название специальности

п. Ола, 2023 г.


Разработчик:

преподаватель ГБПОУ МПТ Колоскова Т.С. 
ФИО и подпись


Рекомендовано:

Цикловой комиссией общеобразовательного цикла
название цикловой комиссии

Протокол № 10 «И» шмш 2023 г.

Председатель Цикловой комиссии Собольева О.В. 
ФИО и подпись

Рассмотрена и одобрена:

Методист ГБПОУ МПТ Чернышова А.В. 
ФИО и подпись

«И» шмш 2023 г.

1. Пояснительная записка

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» обеспечивает получение среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования по учебному предмету «Физическая культура».

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 18.05.2022 г. № 339 по специальности 21.02.19 «Землеустройство»; Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 7 июня 2012 г., регистрационный № 24480); Приказа Министерства Просвещения РФ «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413» от 12 августа 2022 г. № 732 (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 12 сентября 2022 г., регистрационный № 70034), Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован 12 июля 2023 г. №74228), Методических рекомендаций по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения Министерства просвещения Российской Федерации от 01 марта 2023 г. № 05-592) с учетом Примерной основной образовательной программы среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з); Примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» для профессиональных образовательных организаций, утвержденной Советом по оценке содержания и качества примерных рабочих программ общеобразовательного и социально-гуманитарного циклов среднего профессионального образования ФГБОУ ДПО ИРПО (протокол №14 от 30 ноября 2022 г.).

Цели общеобразовательной учебной дисциплины

Содержание программы общеобразовательной дисциплины «Физическая культура» направлено на достижение следующих целей: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного

образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально - культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

Количество учебных часов 72, в том числе в I семестре лекций, уроков 0
 практических занятий 32
 самостоятельной работы 0

во II семестре лекций, уроков 0
 практических занятий 40
 самостоятельной работы 0

Формы текущего контроля: Составление кроссворда, фронтальный опрос, составление комплекса ОРУ, демонстрация упражнений, защита доклада, реферата, сдача контрольных нормативов.

Формы промежуточной аттестации: Зачет

1.1. Место общеобразовательной учебной дисциплины в учебном плане и результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Общеобразовательная дисциплина «Физическая культура» является частью предметной области «Физической культуры». Дисциплина является обязательной для изучения в рамках ОПОП по специальности 21.02.19 землеустройство. Рабочая программа предполагает освоение общеобразовательной дисциплины на базовом уровне «вариант 1»

Успешное овладение результатами освоения общеобразовательной дисциплины создает условия для формирования общих и профессиональных компетенций.

код и наименование компетенций согласно ФГОС СПО по специальности	результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины	
	общие (личностные, метапредметные)	предметные
ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.	ЛР08 Способность использования системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции, в спортивной, оздоровительной и физкультурной деятельности;	ПР601 Умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

		<p>ПР602 Владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;</p> <p>ПР603 Владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;</p> <p>ПР604 Владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;</p>
<p>ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p>	<p>ЛР05 Формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике;</p> <p>ЛР08 Способность использования системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции, в спортивной, оздоровительной и физкультурной деятельности;</p> <p>ЛР09 Формирование навыков сотрудничества со сверстниками, умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;</p> <p>МР02 Готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов</p>	<p>ПР601 Умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;</p> <p>ПР602 Владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;</p> <p>ПР603 Владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;</p> <p>ПР604 Владение физическими упражнениями разной</p>

	<p>двигательной активности;</p>	<p>функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;</p>
<p>ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p>	<p>ЛР01 Готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению; ЛР02 Сформированность устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков; ЛР03 Потребность к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья; ЛР04 Приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности; ЛР07 Способность к построению индивидуальной образовательной траектории самостоятельного использования в трудовых и жизненных ситуациях навыков профессиональной адаптивной физической культуры; ЛР06 Готовность самостоятельно использовать в трудовых и жизненных ситуациях навыки профессиональной адаптивной физической культуры; ЛР10 Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивнооздоровительной деятельностью; ЛР11 Умение оказывать первую помощь при занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью; ЛР12 Патриотизм, уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной; ЛР13 Готовность к служению Отечеству, его защите; МР01 Способность использовать межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные) в познавательной, спортивной, физической, оздоровительной и социальной практике;</p>	<p>ПР601 Умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга; ПР602 Владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью; ПР603 Владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств; ПР604 Владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности; ПР605 Владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности, готовность к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов</p>

	<p>МР03 Освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;</p> <p>МР04 Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников;</p> <p>МР05 Формирование навыков участия в различных видах соревновательной деятельности, моделирующих профессиональную подготовку;</p> <p>МР06 Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее — ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, норм информационной безопасности;</p>	<p>к труду и обороне» (ГТО)</p> <p>ПР606 Иметь положительную динамику в развитии основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости)</p>
--	--	---

1.2. Содержание общеобразовательной учебной дисциплины

Теоретическая часть

Введение. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО

Современное состояние физической культуры и спорта. Физическая культура и личность профессионала. Оздоровительные системы физического воспитания, их роль в формировании здорового образа жизни, сохранении творческой активности и долголетия, предупреждении профессиональных заболеваний и вредных привычек. Особенности организации занятий со студентами в процессе освоения содержания учебной дисциплины «Физическая культура». Введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Требования к технике безопасности при занятиях физическими упражнениями.

1. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья

Здоровье человека, его ценность и значимость для профессионала. Взаимосвязь общей культуры обучающихся и их образа жизни. Современное состояние здоровья молодежи. Личное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа жизни. Двигательная активность. Влияние экологических факторов на здоровье человека. О вреде и профилактике курения, алкоголизма, наркомании. Влияние наследственных заболеваний в формировании здорового образа жизни. Рациональное питание и профессия. Режим в трудовой и учебной деятельности. Активный отдых. Вводная и производственная гимнастика. Гигиенические средства оздоровления и управления работоспособностью: закаливание, личная гигиена, гидропроцедуры, бани, массаж. Материнство и здоровье. Профилактика профессиональных заболеваний средствами и методами физического воспитания.

2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями

Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий, их формы и содержание. Организация занятий физическими упражнениями различной направленности. Особенности самостоятельных занятий для юношей и девушек. Основные принципы построения самостоятельных занятий и их гигиена. Коррекция фигуры. Основные признаки утомления. Факторы регуляции нагрузки. Тесты для определения оптимальной индивидуальной нагрузки. Сенситивность в развитии профилирующих двигательных качеств.

3. Самоконтроль, его основные методы, показатели и критерии оценки

Использование методов стандартов, антропометрических индексов, номограмм, функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля.

4. Психофизиологические основы учебного и производственного труда. Средства физической культуры в регулировании работоспособности

Средства физической культуры в регулировании работоспособности. Психофизиологическая характеристика будущей производственной деятельности и учебного труда студентов профессиональных образовательных организаций. Динамика работоспособности в учебном году и факторы, ее определяющие. Основные причины изменения общего состояния студентов в период экзаменационной сессии. Критерии нервно-эмоционального, психического и психофизического утомления. Методы повышения эффективности производственного и учебного труда. Значение мышечной релаксации. Аутотренинг и его использование для повышения работоспособности.

2. Тематическое планирование

2.1. Календарно-тематический план

№	Тема занятия	Кол-во часов			Тип и вид урока	Компетенции	Формы текущего контроля
		Ауд. занятия		Сам. работа			
		Лекции,	Практ.				
Первый семестр							
1	Введение, физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО	0	2	0	Урок открытия новых знаний, урок смешанного типа	ОК 01; ОК 04; ОК 08	Фронтальный опрос, составление кроссворда.
2	Основы здорового образа жизни. Физическая культура и обеспечение		2	0	Урок рефлексии	ОК 01; ОК 04; ОК 08	Фронтальный опрос, защита доклада, реферата,

	здоровья.						
3	Техника владения мячом (ловля, передача мяча). Передача от груди двумя руками.		2	0	Урок открытия новых знаний, урок смешанного типа	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
4	Изучение техники и выполнения штрафных бросков.		2	0	Урок открытия новых знаний, урок смешанного типа	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
5	Тактические действия в защите (перемещение, отбор мяча).		2	0	Урок рефлексии,	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
6	Индивидуальная игра в защите, нападении		2	0	Урок рефлексии	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
7	Тактика игры в защите, нападении		2	0	Урок рефлексии	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
8	Зонная защита. Индивидуальные действия игроков в зонной защите.		2	0	Урок рефлексии,	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
9	Изучение техники владения мячом одной, дриблинг двумя руками.		2	0	Урок открытия новых знаний, урок смешанного типа	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
10	Техника штрафного броска с места, в прыжке.		2	0	Урок рефлексии,	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
11	Сдача контрольных нормативов		2	0	Урок развивающего контроля, смотр знаний	ОК 01; ОК 04; ОК 08	Сдача контрольных нормативов
12	Преодоление естественных препятствий. Бег в подъём и спуск.		2	0	Урок рефлексии,	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
13	Изучение техники прыжка в длину с разбега.		2	0	Урок рефлексии,	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
14	Изучение техники метания гранат, мяча, толкание ядра		2	0	Урок открытия новых знаний, урок смешанного типа	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
1	Опорный прыжок, акробатика, брусья.		2	0	Урок рефлексии,	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
16	Выполнение		2	0	Урок	ОК 01; ОК 04;	Сдача

	контрольных нормативов (Зачет)				развивающего контроля, смотр знаний	ОК 08	контрольных нормативов
	Итого за семестр	0	32	0			
<i>Второй семестр</i>							
17	Акробатика, перекладина, прыжки.		2	0	Урок рефлексии,	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
18	Строевая подготовка		2	0	Урок рефлексии,	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
19	Выполнение учебных нормативов (разминка самостоятельно).		2	0	Урок развивающего контроля, смотр знаний	ОК 01; ОК 04; ОК 08	Сдача контрольных нормативов
20	Изучение техники одновременных ходов.		2	0	Урок открытия новых знаний, урок смешанного типа	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
21	Дальнейшее изучение техники одновременных ходов.		2	0	Урок рефлексии,	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
22	Изучение техники одновременного одношажного хода на лыжах. Спуск		2	0	Урок открытия новых знаний, урок смешанного типа	ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
23	Выполнение контрольных нормативов		2	0	Урок развивающего контроля, смотр знаний	ОК 04; ОК 08	Сдача контрольных нормативов
24	Изучение техники подачи мяча: прямой, нижний, верхний, боковой		2	0	Урок открытия новых знаний, урок смешанного типа	ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
25	Изучение техники передачи мяча: верхняя передача мяча.		2	0	Урок открытия новых знаний, урок смешанного типа	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений, составление комплекса ОРУ
26	Изучение техники нападающего удара. Прямой удар; прямой нападающий удар с переводом.		2	0	Урок открытия новых знаний, урок смешанного типа	ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
27	Изучение техники игры в защите.		2	0	Урок открытия новых знаний,	ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений

	Прием мяча.				урок смешанного типа		
28	Нижняя передача мяча двумя руками снизу.		2	0	Урок рефлексии,	ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
29	Нижняя передача одной рукой.		2	0	Урок рефлексии,	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
30	Подача мяча: снизу верхняя прямая и снизу боковая передача.		2	0	Урок рефлексии,	ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
31	Приём и передача мяча сверху двумя руками в различных направлениях		2	0	Урок рефлексии,	ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
32	Приём мяча снизу двумя руками с передачей.		2	0	Урок рефлексии, комбинированный урок	ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
33	Техника игры в защите и нападении (учебная игра).		2	0	Урок рефлексии,	ОК 01; ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений
34	Изучение техники подачи мяча: прямой, нижний, верхний, боковой		2		Урок открытия новых знаний, урок смешанного типа	ОК 04; ОК 08	демонстрация упражнений, составление комплекса ОРУ.
35	Выполнение отдельных приемов игры в волейболе (контрольные нормативы).		2	0	Урок развивающего контроля, смотр знаний	ОК 04; ОК 08	Сдача контрольных нормативов
36	Выполнение контрольных нормативов (Зачет)		2	0	Урок развивающего контроля, смотр знаний	ОК 04; ОК 08	Сдача контрольных нормативов
	Итого за семестр	0	40	0			
	Всего	0	72	0			

2.2. Практические занятия

Практическое занятие № 1 «Введение, физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО.»

Цели занятия: Развитие скоростно-силовых качеств.

Задания: Знание современного состояния физической культуры и спорта. Умение обосновывать значение физической культуры для формирования личности профессионала, профилактики профзаболеваний. Знание оздоровительных систем физического воспитания. Владение информацией о Всероссийском физкультурно-

спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Низкий старт (до 40 м). Стартовый разгон. Бег по дистанции.

Литература: Быченков С.В. Теория и методика подготовки студентов по легкой атлетике [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Быченков С.В., Крыжановский С.Ю.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019.— 110 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/85501.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 2 «Основы здорового образа жизни. Физическая культура и обеспечение здоровья.»

Цели занятия: Развитие выносливости.

Задания: Демонстрация мотивации и стремления к самостоятельным занятиям. Знание форм и содержания физических упражнений. Умение организовывать занятия физическими упражнениями различной направленности с использованием знаний особенностей самостоятельных занятий для юношей и девушек. Знание основных принципов построения самостоятельных занятий и их гигиены Бег (20 мин). Преодоление горизонтальных препятствий. Специальные беговые упражнения. Бег под гору. Бег в гору.

Литература: Быченков С.В. Теория и методика подготовки студентов по легкой атлетике [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Быченков С.В., Крыжановский С.Ю.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019.— 110 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/85501.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 3 «Техника владения мячом (ловля, передача мяча). Передача от груди двумя руками, одной.»

Цели занятия: Развитие скоростно-силовых качеств.

Задания: Передача мяча различными способами. Передача мяча двумя, одной рукой.

Литература: Ерёмкина Л.В. Спортивные игры в вузе. Учебно-методическое пособие/ Ерёмкина Л.В.— Электрон. текстовые данные.— Челябинск: Челябинский государственный институт культуры, 2018.— 88 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/87205.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 4 «Изучение техники и выполнения штрафных бросков.»

Цели занятия: Научить выполнять штрафные броски

Задания: Передвижения и остановки игрока. Бросок по корзине со штрафного.

Литература Ерёмкина Л.В. Спортивные игры в вузе. Учебно-методическое пособие/ Ерёмкина Л.В.— Электрон. текстовые данные.— Челябинск: Челябинский государственный институт культуры, 2018.— 88 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/87205.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 5 «Тактические действия в защите (перемещение, отбор мяча).»

Цели занятия: Развитие скоростно-силовых качеств.

Задания: Передача мяча различными способами. Зонная защита (2-1-2).

Литература Ерёмкина Л.В. Спортивные игры в вузе. Учебно-методическое пособие/ Ерёмкина Л.В.— Электрон. текстовые данные.— Челябинск: Челябинский

государственный институт культуры, 2018.— 88 с.— Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/87205.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 6 «Индивидуальная игра в защите, нападении»

Цели занятия: Научить выполнять в игре тактико-технические действия.

Задания: Совершенствование передвижения и остановок игрока. Бросок в прыжке со средней дистанции. Зонная защита (2х1х2).

Литература Ерёмина Л.В. Спортивные игры в вузе. Учебно-методическое пособие/
Ерёмина Л.В.— Электрон. текстовые данные.— Челябинск: Челябинский
государственный институт культуры, 2018.— 88 с.— Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/87205.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 7 «Тактика игры в защите, нападении.»

Цели занятия: Проверить знания и умения студентов.

Задания: Сочетание приёмов ведения, передачи, броска мяча.

Литература Ерёмина Л.В. Спортивные игры в вузе. Учебно-методическое пособие/
Ерёмина Л.В.— Электрон. текстовые данные.— Челябинск: Челябинский
государственный институт культуры, 2018.— 88 с.— Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/87205.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 8 «Зонная защита. Индивидуальные действия игроков в зонной защите.»

Цели занятия: Развитие скоростных качеств.

Задания: Совершенствование передвижений и остановок игрока. Передача мяча различными способами. Зонная защита (3х2).

Литература Ерёмина Л.В. Спортивные игры в вузе. Учебно-методическое пособие/
Ерёмина Л.В.— Электрон. текстовые данные.— Челябинск: Челябинский
государственный институт культуры, 2018.— 88 с.— Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/87205.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 9 «Изучение техники владения мячом одной, дриблинг двумя руками.»

Цели занятия: Развитие скоростных качеств.

Задания: Совершенствование передвижения игрока. Ведение мяча с сопротивлением. Бросок мяча в прыжке со средней дистанции. Зонная защита (2-1-2).

Литература Ерёмина Л.В. Спортивные игры в вузе. Учебно-методическое пособие/
Ерёмина Л.В.— Электрон. текстовые данные.— Челябинск: Челябинский
государственный институт культуры, 2018.— 88 с.— Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/87205.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 10 «Техника штрафного броска с места, в прыжке.»

Цели занятия: Научить выполнять в игре тактико-технические действия.

Задания: Бросок мяча в прыжке со средней дистанции с сопротивлением. Сочетание приёмов ведения, броска, передачи.

Литература Ерёмина Л.В. Спортивные игры в вузе. Учебно-методическое пособие/ Ерёмина Л.В.— Электрон. текстовые данные.— Челябинск: Челябинский государственный институт культуры, 2018.— 88 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/87205.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 11 «Сдача контрольных нормативов.»

Цели занятия: Проверить знания и умения студентов.

Задания: Сочетание приёмов ведения, передачи, броска мяча (со штрафной линии, с трехочковой линии.)

Литература Ерёмина Л.В. Спортивные игры в вузе. Учебно-методическое пособие/ Ерёмина Л.В.— Электрон. текстовые данные.— Челябинск: Челябинский государственный институт культуры, 2018.— 88 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/87205.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 12 «Преодоление естественных препятствий. Бег в подъём и спуск.»

Цели занятия: Изучить требования к правильному бегу по дистанции. Бег на результат (девушки 1000м мальчики 2000м)

Задания: Преодоление горизонтальных препятствий. Специальные беговые упражнения. Бег под гору. Развитие выносливости.

Литература: Быченков С.В. Теория и методика подготовки студентов по легкой атлетике [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Быченков С.В., Крыжановский С.Ю.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019.— 110 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/85501.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 13 «Изучение техники прыжка в длину с разбега»

Цели занятия: Способствовать укреплению физического здоровья.

Задания: Прыжок в длину способом «Прогнувшись» с 13-15 беговых шагов. Отталкивание. Челночный бег. Специальные беговые упражнения.

Литература: Быченков С.В. Теория и методика подготовки студентов по легкой атлетике [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Быченков С.В., Крыжановский С.Ю.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019.— 110 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/85501.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 14 «Изучение техники метания гранат, мяча, толкание ядра.»

Цели занятия: Научить метать мяч (гранату) на дальность разбега, толкать ядро.

Задания: Метание мяча, гранаты на дальность с 5-6 беговых шагов. О.Р.У. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств. Техника толкания ядра.

Литература: Быченков С.В. Теория и методика подготовки студентов по легкой атлетике [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Быченков С.В., Крыжановский С.Ю.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019.— 110 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/85501.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 15 «Выполнение контрольных нормативов» (ЗАЧЕТ)

Цели занятия: Проверить знания и умения студентов. (зачет)

Задания: Прыжки в длину, отжимание, сгибание разгибание туловища, челночный бег, сгибание разгибание рук в висе.

Литература Быченков С.В. Теория и методика подготовки студентов по легкой атлетике [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Быченков С.В., Крыжановский С.Ю.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019.— 110 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/85501.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 16 «Опорный прыжок, брусья, акробатика»

Цели занятия: Развитие скоростно-силовых качеств.

Задания: ОРУ с предметами. Опорный прыжок через коня.

Литература: Физическая культура (СПО) Виленский М.Я. Горшков А.Г. издательство 2020г Кнорус.

Бишаева А.А.Физическая культура: учебник для студентов

профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. -М., 2017

Практическое занятие № 17 «Акробатика, перекладина, прыжки.»

Цели занятия: Развитие силовой выносливости.

Задания: ОРУ с гантелями. Подтягивание на перекладине. Подъём переворотом. Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений. Кувырок вперед, кувырок назад, длинный кувырок вперед, стойка на лопатках, «мостик» из положения стоя с помощью и самостоятельно. Выполнение комбинации из нескольких элементов.

Литература: Физическая культура (СПО) Виленский М.Я. Горшков А.Г. издательство 2020г Кнорус.

Бишаева А.А.Физическая культура: учебник для студентов

профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. -М., 2017

Практическое занятие № 18 «Строевая подготовка»

Цели занятия: Развитие силовой выносливости.

Задания: Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения с повышенной амплитудой с предметами и без предметов. Подтягивание на перекладине.

Литература: Физическая культура (СПО) Виленский М.Я. Горшков А.Г. издательство 2020г Кнорус.

Бишаева А.А.Физическая культура: учебник для студентов

профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. -М., 2017

Практическое занятие № 19 «Выполнение учебных нормативов»

Цели занятия: Проверить знания и умения студентов.

Задания: Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений. Кувырок вперед, кувырок назад, длинный кувырок вперед, стойка на лопатках, «мостик» из положения стоя с помощью и самостоятельно. Выполнение комбинации из нескольких элементов.

Литература Физическая культура (СПО) Виленский М.Я. Горшков А.Г. издательство 2020г Кнорус.

Бишаева А.А.Физическая культура: учебник для студентов

профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. -М., 2017

Практическое занятие № 20 «Изучение техники одновременных ходов.»

Цели занятия: Научить выполнять скользящий шаг попеременно двушажного хода, спуск в стойке устойчивости.

Задания: Техника безопасности на уроках лыжной подготовки. Перенос массы тела в повороте переступанием. Продвижение вперед силой.

Литература Физическая культура (СПО) Виленский М.Я. Горшков А.Г. издательство 2020г Кнорус.

Бишаева А.А.Физическая культура: учебник для студентов

профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. -М., 2017

Практическое занятие № 21 «Дальнейшее изучение техники одновременных ходов.»

Цели занятия: Закрепить умения выполнять скользящий шаг попеременно двушажного хода, спуск в стойке устойчивости.

Задания: Одноопорное скольжение в скользящем шаге. Спуск в стойке устойчивости с выдвиганием вперед правой скользящей ноги

Литература Физическая культура (СПО) Виленский М.Я. Горшков А.Г. издательство 2020г Кнорус.

Бишаева А.А.Физическая культура: учебник для студентов

профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. -М., 2017

Практическое занятие № 22 «Изучение техники одновременного одношажного хода на лыжах. Спуск»

Цели занятия: Научить выполнять скользящий шаг. Попеременный двушажный ход в стойке устойчивости.

Задания: Поздний перенос массы тела на маховую ногу во время скольжения на одной «лыже». Расслабление и напряжение мышц в стойке устойчивости во время спуска

Литература Физическая культура (СПО) Виленский М.Я. Горшков А.Г. издательство 2020г Кнорус.

Бишаева А.А.Физическая культура: учебник для студентов

профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. -М., 2017

Практическое занятие № 23 «Выполнение контрольных нормативов»

Цели занятия: Проверить знания и умения студентов.

Задания: Равномерная скоростная тренировка. Прохождение (1 км) дистанции.

Литература Физическая культура (СПО) Виленский М.Я. Горшков А.Г. издательство 2020г Кнорус.

Бишаева А.А.Физическая культура: учебник для студентов

профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. -М., 2017

Практическое занятие № 24 «Изучение техники подачи мяча: прямой, нижний, верхний, боковой»

Цели занятия: Научить выполнять в игре тактико-технические действия

Задания: Верхняя подача мяча. Комбинации из передвижений и остановок игрока. Верхняя передача мяча с шагом в парах. Прием мяча руками снизу.

Литература Современная система спортивной подготовки [Электронный ресурс]: монография/ Л.П. Матвеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2020.— 440 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/98643.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Губа В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Булыкина Л.В., Пустошило П.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 192 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/88477.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 25 «Изучение техники передачи мяча: верхняя передача мяча.»

Цели занятия: Научить выполнять в игре тактико-технические действия.

Задания: Комбинации из передвижений и остановок игрока. Верхняя передача мяча в парах с шагом. Развитие координации способом..

Литература Современная система спортивной подготовки [Электронный ресурс]: монография/ Л.П. Матвеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2020.— 440 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/98643.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Губа В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Булыкина Л.В., Пустошило П.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 192 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/88477.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 26 «Изучение техники нападающего удара. Прямой удар; прямой нападающий удар с переводом.»

Цели занятия: Научить выполнять в игре, игровых ситуациях тактико-технические действия.

Задания: Верхняя передача мяча в парах с шагом. Прямой нападающий удар. Позиционное нападение. Учебная игра. Развитие координации движений

Литература Современная система спортивной подготовки [Электронный ресурс]: монография/ Л.П. Матвеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2020.— 440 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/98643.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Губа В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Булькина Л.В., Пустошило П.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 192 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/88477.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 27 «Изучение техники игры в защите. Прием мяча.»

Цели занятия: Научить выполнять тактико-технические действия в игре

Задания: Комбинация из передвижений и остановок игрока. Прием мяча двумя руками снизу.

Литература Современная система спортивной подготовки [Электронный ресурс]: монография/ Л.П. Матвеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2020.— 440 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/98643.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Губа В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Булькина Л.В., Пустошило П.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 192 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/88477.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 28 «Нижняя передача мяча двумя руками снизу»

Цели занятия: выполнять тактико-технические действия в игре.

Задания: Комбинации из передвижений и остановок игрока. Нижняя передача двумя руками. Позиционное нападение.

Литература Современная система спортивной подготовки [Электронный ресурс]: монография/ Л.П. Матвеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2020.— 440 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/98643.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Губа В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Булькина Л.В., Пустошило П.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 192 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/88477.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 29 «Нижняя передача одной рукой.»

Цели занятия: выполнять тактико-технические действия в игре.

Задания: Комбинации из передвижений и остановок игрока. Нижняя передача одной рукой

Литература Современная система спортивной подготовки [Электронный ресурс]: монография/ Л.П. Матвеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2020.— 440 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/98643.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Губа В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Булыкина Л.В., Пустошило П.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 192 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/88477.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 30 «Подача мяча: снизу верхняя прямая и снизу боковая передача»

Цели занятия: выполнять в игре тактико-технические действия.

Задания: Приём мяча двумя руками снизу. Прямой нападающий удар через сетку. Нападение через 3-ю зону.

Литература Современная система спортивной подготовки [Электронный ресурс]: монография/ Л.П. Матвеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2020.— 440 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/98643.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Губа В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Булыкина Л.В., Пустошило П.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 192 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/88477.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 31 «Приём и передача мяча сверху двумя руками в различных направлениях»

Цели занятия: Развивать координацию.

Задания: Комбинация из передвижений и остановок игрока. Верхняя передача мяча в парах с шагом. Прямой нападающий удар. Приём мяча двумя руками снизу.

Литература Современная система спортивной подготовки [Электронный ресурс]: монография/ Л.П. Матвеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2020.— 440 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/98643.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Губа В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Булыкина Л.В., Пустошило П.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 192 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/88477.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 32 «Приём мяча снизу двумя руками с передачей»

Цели занятия: выполнять в игре тактико-технические действия.

Задания: Комбинация из передвижений и остановок игрока. Приём мяча двумя руками снизу. Прямой нападающий удар.

Литература Современная система спортивной подготовки [Электронный ресурс]: монография/ Л.П. Матвеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2020.— 440 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/98643.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Губа В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Булыкина Л.В., Пустошило П.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 192 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/88477.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 33 «Техника игры в защите и нападении (учебная игра).»

Цели занятия: выполнять в игре тактико-технические действия.

Задания: Комбинация из передвижений и остановок игрока. Приём мяча двумя руками снизу. Позиционное нападение. Учебная игра.

Литература Современная система спортивной подготовки [Электронный ресурс]: монография/ Л.П. Матвеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2020.— 440 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/98643.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Губа В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Булыкина Л.В., Пустошило П.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 192 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/88477.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 34 «Изучение техники подачи мяча: прямой, нижний, верхний, боковой»

Цели занятия: Научить выполнять в игре тактико-технические действия

Задания: Верхняя подача мяча. Комбинации из передвижений и остановок игрока. Верхняя передача мяча с шагом в парах. Прием мяча руками снизу.

Литература Современная система спортивной подготовки [Электронный ресурс]: монография/ Л.П. Матвеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2020.— 440 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/98643.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Губа В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Булыкина Л.В., Пустошило П.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 192 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/88477.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 35 «Выполнение отдельных приёмов игры в волейболе (контрольные нормативы)»

Цели занятия: Проверить знания и умения студентов

Задания: Отработка ранее изученного материала по применению игры (передача, прием, нападение, подачи).

Литература Современная система спортивной подготовки [Электронный ресурс]: монография/ Л.П. Матвеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Москва:

Издательство «Спорт», 2020.— 440 с.— Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/98643.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Губа В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Булыкина Л.В., Пустошило П.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 192 с.— Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/88477.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Практическое занятие № 35 «Выполнение контрольных нормативов» (ЗАЧЕТ)

Цели занятия: Проверить знания и умения студентов. (зачет)

Задания: Прыжки в длину, отжимание, сгибание разгибание туловища, челночный бег, сгибание разгибание рук в висе.

Литература Быченков С.В. Теория и методика подготовки студентов по легкой атлетике [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Быченков С.В., Крыжановский С.Ю.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019.— 110 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/85501.html>.— ЭБС «IPRbooks»

2.3. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов

Не предусмотрено учебным планом

3. Учебно-методическое обеспечение рабочей программы

3.1.1. Учебная литература

Физическая культура (СПО) Виленский М.Я. Горшков А.Г. издательство 2020г Кнорус.

Бишаева А.А. Физическая культура: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. -М., 2017

3.1.2. Интернет-ресурсы

www.minstm.gov.ru(Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации).
www.edu.ru(Федеральный портал «Российское образование»).

Современная система спортивной подготовки [Электронный ресурс]: монография/ Л.П. Матвеев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2020.— 440 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/98643.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Ерёмина Л.В. Спортивные игры в вузе. Учебно-методическое пособие/ Ерёмина Л.В.— Электрон. текстовые данные.— Челябинск: Челябинский государственный институт культуры, 2018.— 88 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/87205.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Губа В.П. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Булыкина Л.В., Пустошило П.В.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 192 с.— Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/88477.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Быченков С.В. Теория и методика подготовки студентов по легкой атлетике [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Быченков С.В., Крыжановский С.Ю.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019.— 110 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/85501.html>.— ЭБС «IPRbooks»

4. Материально-техническое обеспечение рабочей программы

Для реализации программы дисциплины предусмотрено помещение в соответствии с нормативами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2, зарегистрированного в Министерстве юстиции Российской Федерации 29 января 2021 года, регистрационный N 62296.

Учебный кабинет оснащен:

- посадочными местами по количеству обучающихся;
- рабочим местом преподавателя; тренерская.
- наглядными пособиями (учебные таблицы, плакаты и др.)
- учебными пособиями.

5. Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной дисциплины

Оценочные формы и содержание оценочных материалов представлены в комплекте оценочных материалов по дисциплине.

Дополнения и изменения в рабочую программу

индекс и наименование дисциплины

В рабочую программу внесены следующие изменения:

Дополнения и изменения рассмотрены и одобрены на заседании цикловой комиссии
_____ «__» _____ 20__ г, протокол № _____

Дополнения и изменения внес _____
ФИО преподавателя и подпись

Председатель цикловой комиссии _____
ФИО и подпись

